

Cristina Monti

Psicologa- Psicoterapeuta



Contatti



Lingue

- Italiano
- Inglese

Pratica Clinica

- Colloquio Clinico
- Procedure di Assessment
- Biofeedback
- Terapie di gruppo
- Trattamenti Intensivi

Aree di interesse

- Sviluppo Social
- Wordpress

Esperienza Professionale

- **Psicoterapeuta** Dal 2020
Iscritta Albo Ordine Psicologi Piemonte #7893
Attività di Psicoterapia presso l'Istituto Watson.
- **Psicologa** Dal 2016
Iscritta Albo Ordine Psicologi Piemonte #7893
Dall'aprile del 2016 collaborano con l'Istituto Watson di Torino.

Formazione e attività di aggiornamento

- **Corsi Ecm** Dal 2020
Piattaforme Online- AIAMC
- **Workshop AI e PSICOTERAPIA** 2025
AI, VR e Psicologia digitale
- **Workshop Identità di genere** 2024
Approcci CBT per persone Transgender non conformi
- **Workshop Biofeedback** 2023
Biofeedback nella pratica clinica
- **Workshop DBT** 2022
DBT Skill Training
- **Workshop TMI** 2021
Terapia Metacognitivo Interpersonale
- **SCID-5 PD: L'intervista clinica strutturata per il DSM-5** Aprile 2020
Workshop online - Dottor Di Milo
Istituto Miller
- **Workshop PSICOSI** 2019
Esordio, valutazione e trattamento
- **Workshop EMDR** 2017
Introduzione all'EMDR con adulti e bambini
- **Workshop DBT** 2017
Introduzione alla DBT - Dottor Cesare Maffei
- **Workshop ACT-Italia** 2016
ACT esperienziale e ACT con giovani e adolescenti
- **Scuola di Autismo** 2016
Autismo e società ONLUS e ASL TO2
- **Applicazione dell'ipnosi in ambito sanitario** 27 Maggio 2015
"Dallo stress al dolore"
Centro Congressi Molinette Incontra
- **Dal DSM IVTR al DSM 5** 15 Novembre 2014
Professor Rovetto
IUSTO Rebaudengo, Torino

Istruzione

- **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**
Istituto Watson 2015-2020
Votazione 50/50
Durante la scuola di Specializzazione ho svolto il tirocinio presso il Centro Pilota per L'autismo in età adulta della regione Piemonte.
- **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità**
Università degli studi di Torino 2012-2015
110/110
Titolo Tesi: "Le conseguenze delle relazioni disfunzionali madre-bambino sulla maturazione cerebrale".
In questi anni ho eseguito il tirocinio professionalizzante (1000 ore) presso l'Istituto Watson di Torino.
- **Laurea Triennale in Scienze del comportamento delle relazioni interpersonali e sociali**
Università degli studi di Parma 2008-2012
93/110
Titolo Tesi: "Disturbo Ossessivo-Compulsivo: il ruolo dei Gangli della Base".
Parallelamente al percorso universitario ho svolto un tirocinio Curricolare presso il Servizio di Psicologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.

Seminari e Convegni

- **La rilevazione della qualità percepita nelle Terapie Intensive dell'AOU di Parma.** 23 Marzo 2011
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.
Parma
- **XVII Congresso Nazionale AIAMC** Settembre 2015
Terapia cognitivo comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive.
Torino - Istituto Watson
- **Convegno AIAMC-AARBA** 2016
Milano
- **Convegno AIAMC** 2018
Hot topics in terapia cognitivo comportamentale: andata e ritorno al futuro
Cernobbio
- **Convegno AIAMC-AARBA** 2020
Padova
- **XVIII Congresso Nazionale AIAMC** 2022
"Ritorno al futuro, dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno"
Napoli
- **XIX Congresso Nazionale AIAMC** 2024
PSICOLOGIA, MEDICINA, PSICOTERAPIA: stili di vita, consapevolezza e cambiamento.
Parma

Master

- **Master in Ipnoterapia** 2018-2019
Evidence-based Hypnotherapy e Psychotherapy
Istituto Watson

Attività scientifica

- **XIX Congresso Nazionale AIAMC** 2024
Parma
PSICOLOGIA, MEDICINA, PSICOTERAPIA: stili di vita, consapevolezza e cambiamento.
INTERVENTO: Ipnosi e dolore.
- **XVIII Congresso Nazionale AIAMC - Napoli** 2022
"Ritorno al futuro, dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno"
INTERVENTO: L'importanza dell'attività fisica nel trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo: applicazioni cliniche.

Attività di docenza

- **I principali indirizzi psicoterapeutici.** Gennaio 2026
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.
- **Modelli teorici e trattamento Attacchi di Panico e Agorafobia.** Ottobre 2025
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.
- **Tic e Balbuzie** Dal 2025
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.
- **CBA 2.0 - Le scale primarie** Dicembre 2024
Formazione ASL1- Cuneo.
- **Imagery rescripting** Dal 2023
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.
- **Master Ipnoterapia Cognitivo-Comportamentale** Dal 2021
Evidence-based Hypnotherapy and Psychotherapy
Istituto Watson, Torino.

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del codice 13 del GDPR .

Data e luogo di sottoscrizione: Torino, 29/01/2026

Debina Monti

- Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),
DICHIARA
l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: Torino, 29/01/2026

Debina Monti

- Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),
DICHIARA
l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: Torino, 29/01/2026

Debina Monti